

HELANDE DAGAR

30/7-2/8-2012

Medveten och rofylld närvaro i oss själva,
med varandra och med naturen.

Vi mediterar, reflekterar, vandrar i vacker natur
och dansar frigörande dans.

Vi lagar enkel och god vegetarisk mat
tillsammans.

Info

- Plats: Marston Hill i Mullsjö.
www.marstonhill.com
- Tid: Måndag 30/7 kl. 13 –
torsdag 2/8 kl. 15
- Pris: 900 kr inkl. kurs, mat
och boende.
Anmälan senast 1/7 till
lill.andersson@gmail.com.
- Begränsat antal platser.
- Plats: Marston Hill i Mullsjö.

Kursledare

- Energiterapeut Lill
Andersson leder meditationer
och samtal.
- Friskvårdsterapeut Kerstin
Linde leder frigörande dans.
- Håkan Hedström från
Friluftsförbundet
lokalavdelning i Mullsjö leder
naturvandringar.

Arrangör: Nätverket Grön Livskvalitet/**Längtan & Lust**
www.gronlivskvalitet.se/www.langtanochlust.com

